

## 8. 美容・健康 … OL40 会話モデル

### A. 授業の流れ例 [数字:○分]

1. 語彙 [5] 美容 健康 健身 化妆 发廊 减肥 节食 戒烟 保健食品 体检 指标 血压 胆固醇
2. 文型 [5] 讲究饮食 早睡早起 一个月去染一次头发 睡觉前做十分钟伸展体操 为了减肥,每天都游泳
3. 会話 [25] 随机应变、自由发展
4. 総括 [5] 答疑

### B. 質問のヒント

1. 関心:美容/健康に+関心ある/ない? 関心あるジャンル? なぜ? 大病/大怪我?
2. 飲食:多く/少なく+摂るよう心掛けるもの? なぜ? おばあちゃんの知恵?
3. サプリメント:どう思う? 費用対効果?
4. 外科:関節痛/外反母趾? 薬? 運動療法?
5. 内科:高血圧/脂質異常? 薬? 食事? 運動療法?
6. 減量:食事? 運動療法? 継続の動機付け?
7. 禁酒/禁煙:方法? 継続の動機付け?
8. 睡眠:不足/過剰? リラックス法? 入浴+ストレッチ? 寝酒? 薬?
9. 運動:ストレッチ? ジョギング? ジム? 水泳? いつ? どこで?
10. 失敗:どんな失敗? 誘惑? 費用が高すぎた? モデルと自身で容貌が違う?
11. 肌:基礎化粧品は重視? しみ/しわ/たるみの+予防/改善? エステ利用? 投資対効果?
12. 髪:いつ/どこで+切る? 染める? パーマ? 顔剃り? 投資対効果?
13. 寿命:希望年齢? 終末期医療どうしたい?